

Yogikuti Wooden Props Catalogue



www.yogikuti.gr

Yogikuti Backbender Pro

Εμβαθύνετε την πρακτική σας στις οπίσθιες κάμψεις χρησιμοποιώντας το Yogikuti Backbender Pro. Σχεδιασμένο με ακρίβεια για να υποστηρίξει την σπονδυλική στήλη, βοηθάει ταυτόχρονα στο άνοιγμα του στήθους. Διαθέτει δύο αποσπώμενες βάσεις για μεγαλύτερη ποικιλία θέσεων και εύκολη μεταφορά. Είναι φτιαγμένο από συμπαγές φυσικό ξύλο και είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό.

Διαστάσεις: L 50cm x W 34cm x H 23cm

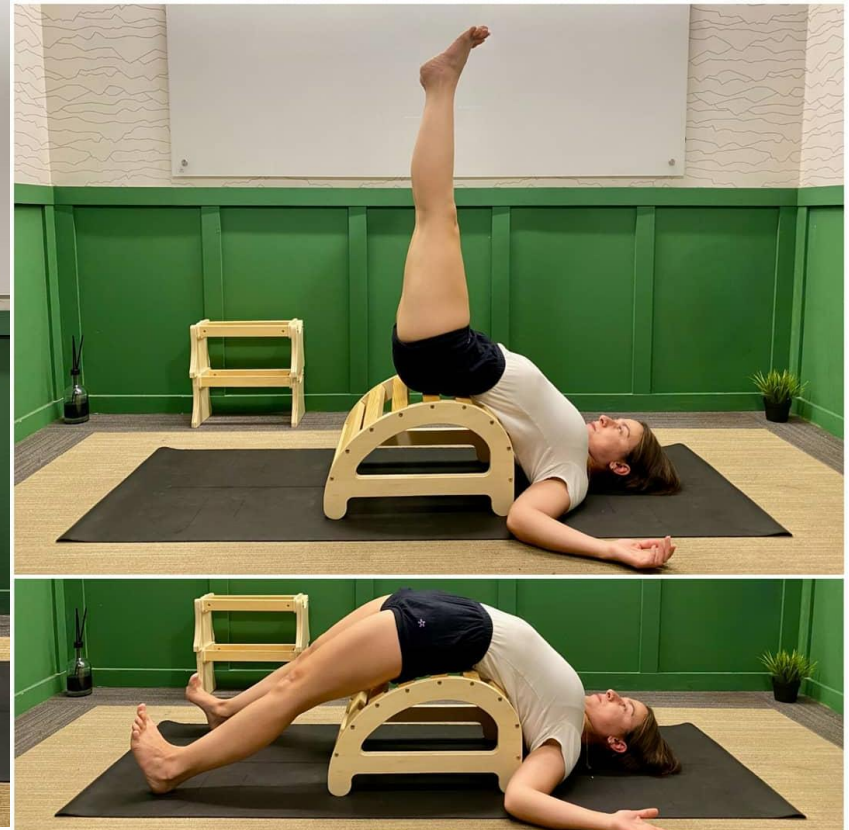
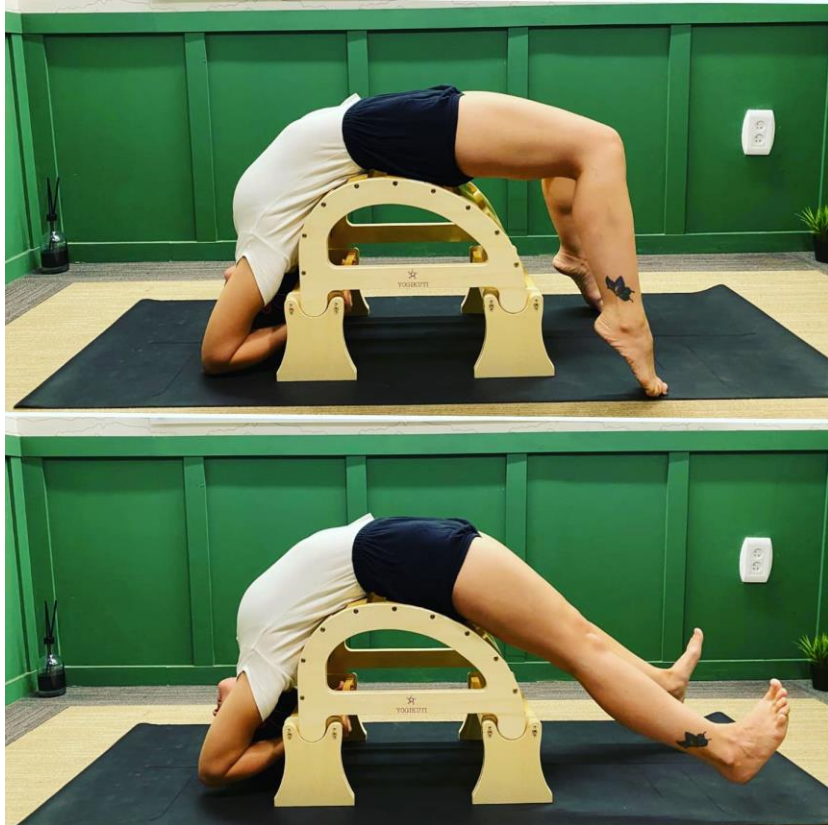
Βάρος: 5.09kg

Μέγιστο ύψος: 44 cm

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Backbender Pro



Yogikuti Backbender Pro



Yogikuti Forward Bender

Το Yogikuti Forward Bender είναι ιδανικό για να εξελίσσετε την πρακτική σας στις πρόσθιες κάμψεις. Είναι κατασκευασμένο ελαφρύ, υψηλής ποιότητας ξύλο σε φυσικό χρώμα.

Διαστάσεις: L 53.5cm x W 30.5cm x H 23cm

Βάρος: 2.57kg

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Forward Bender



Yogikuti Headstand Bench

Το headstand bench από την Yogikuti σας επιτρέπει να μπαίνετε σε ανάστροφες θέσεις με ασφάλεια και σταθερότητα, χωρίς να ασκείτε καθόλου πίεση στον αυχένα ή τη σπονδυλική σας στήλη. Βοηθά να χτίσετε την αυτοπεποίθησή σας στην πρακτική των headstands. Είναι κατασκευασμένο από ξύλο ντυμένο με μαλακή επένδυση για την καλύτερη στήριξη των ώμων. Απλό στη συναρμολόγηση, και εύκολο στη μεταφορά.

Διαστάσεις: L 65cm x W 42cm x H 37cm
Βάρος: 5.2kg
Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Headstand Bench



Yogikuti Knee Wedges

Το σετ από σφήνες για τα γόνατα είναι έτσι σχεδιασμένο ώστε να ταιριάζει απόλυτα στο πίσω μέρος των γονάτων. Σε περίπτωση τραυματισμού ή πόνου στα γόνατα, οι σφήνες εξασφαλίζουν τον απαραίτητο χώρο στις αρθρώσεις των γονάτων, διευκολύνοντας έτσι την πρακτική στη θέση της Virasana και άλλες καθιστές θέσεις.

Βάρος: 0.28kg

Διαστάσεις: L 20cm x W 11cm x H 2.6cm

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Knee Wedges



Yogikuti Simhasana Box

Ένα κλασικό ξύλινο βοήθημα για την πρακτική της θέσης Simhasana, καθώς και για θέσεις αποκατάστασης (restorative yoga). Βοηθάει να ανοίξει ο θώρακας και να δημιουργηθεί χώρος στην καρδιά και τους πνεύμονες. Γνωστό και ως “ο πάγκος της καρδιάς”. Είναι ιδιαίτερα δημοφιλές επίσης για την πρακτική πρόσθιων κάμψεων, και για τις θέσεις της Surta Virasana και Surta Baddha Konasana καθώς παρέχει στήριξη στην πλάτη. Το Simhasana Box συντελεί στη χαλάρωση του σώματος και στην ηρεμία του νευρικού συστήματος.

Διαστάσεις: L 70cm x W 30.2cm x H 33cm

Βάρος: 4.59kg

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Simhasana Box



Yogikuti Stump Set (Adjustable)

Το yoga stump set της Yogikuti κατασκευάζεται στην Ινδία από ξύλο ανθεκτικό και ελαφρύ. Είναι περασμένο με διάφανο λάδι που του προσδίδει ένα ανοιχτό, φυσικό χρώμα και το προστατεύει από φθορά.

Το ύψος του είναι εύκολα ρυθμιζόμενο ανάλογα με τις ανάγκες του χρήστη, και κυμαίνεται μεταξύ 39 – 64cm.

Διαστάσεις: L 38cm x W 38cm x H 58cm

Βάρος: 7kg

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Stump Set (Adjustable)



Yogikuti Tall Backbender

Το Yogikuti Tall Backbender είναι σχεδιασμένο για να βοηθήσει την πρακτική σας σε βαθιά backbends. Ανοίξτε το στήθος, ξεκλειδώστε τους ώμους και υποστηρίξτε τη σπονδυλική σας στήλη στις οπίσθιες κάμψεις. Το ύψος του backbender είναι προσαρμοζόμενο ώστε η πρακτική σας να εξελίσσεται σταδιακά. Είναι φτιαγμένο από συμπαγές φυσικό ξύλο και είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό.

Βάρος: 4.6kg
Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Tall Backbender



Yogikuti Viparita Dandasana Bench

Η καμπυλότητα του πάγκου τον καθιστά ιδανικό βοήθημα για οπίσθιες και εμπρόσθιες κάμψεις, restorative yoga και παραλλαγές κλασικών θέσεων.

Στο χαμηλότερο σημείο του πάγκου υπάρχει μια κυλινδρική μπάρα για τη στήριξη των ποδιών σας. Στο μπροστινό μέρος του πάγκου, υπάρχουν ορθογώνια ανοίγματα για τα χέρια, τα οποία προσφέρουν σταθερή στήριξη για οπίσθιες κάμψεις, τύπου Dwi pada viparita dandasana, Eka pada viparita dandasana, Vrischikasana κλπ.

Στέρεο και σταθερό βοήθημα, από υψηλής ποιότητας ξύλο. Φινιρισμα με διάφανο βερνίκι που του προσδίδει ένα ανοιχτό, φυσικό χρώμα και το προστατεύει από φθορά.

Διαστάσεις: L 138cm x W 42cm x H 41cm
Βάρος: 10.85kg
Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Viparita Dandasana Bench



Yogikuti Viparita Dandasana Bench



Yogikuti Viparita Dandasana Bench



Yogikuti Viparita Karani Box

Το Κουτί Viparita Karani από την Yogikuti είναι ένα δημοφιλές βοήθημα Γιόγκα. Χάρη στο κυρτό, καμπυλωτό του σχήμα, βοηθά στο άνοιγμα και τη διεύρυνση του θώρακα. Αρχικά σχεδιάστηκε σαν βοήθημα για τη θέση Viparita Karani. Χρησιμοποιείται όμως και σε πολλές άλλες θέσεις. Η Σανσκριτική λέξη Viparita σημαίνει «ανάποδος» ή «γυρισμένος» και η λέξη Karani σημαίνει «δράση». Η θέση Viparita Karani αναφέρεται στην τοποθέτηση του κορμού σε ανάποδη θέση. Συναντάται και ως “Legs Up the Wall pose”. Μεταφέρεται εύκολα χάρις στις σκαλιστές λαβές στο πλάι.

Διαστάσεις: L 38cm x W 23cm x H 30cm

Βάρος: 3.3kg

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Viparita Karani Box



Yogikuti Ξύλινο Τέταρτο Κυλίνδρου

Ξύλινο τέταρτο κυλίνδρου από την Yogikuti. Η κυρτή, πλαϊνή επιφάνεια του ξύλινου τούβλου επιτρέπει μεγαλύτερη ποικιλία παραλλαγών asanas που σας διευκολύνουν να εμβαθύνετε την πρακτική σας. Μπορείτε να το χρησιμοποιήσετε όταν κάνετε πρακτική στον τοίχο ή σε συνδυασμό με το Yogikuti mini Trestler. Είναι φτιαγμένο από συμπαγές φυσικό ξύλο και είναι ιδιαίτερα ανθεκτικό.

Διαστάσεις: L 23cm x W 9cm x H 9cm

Βάρος: 0.76 kg

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Ξύλινο Τέταρτο Κυλίνδρου



Yogikuti Πάγκος Halasana

Ο πάγκος Halasana από την Yogikuti κατασκευάζεται από ελαφρύ και ανθεκτικό φυσικό ξύλο. Χρησιμοποιείται σαν βοήθημα στην πρακτική της Halasana αλλά και σε παραλλαγές άλλων θέσεων, όπως περιστροφές κορμού στον τοίχο. Τα προϊόντα Yogikuti έχουν σχεδιαστεί από Yogis, για Yogis, σε όλον τον κόσμο.

Διαστάσεις:

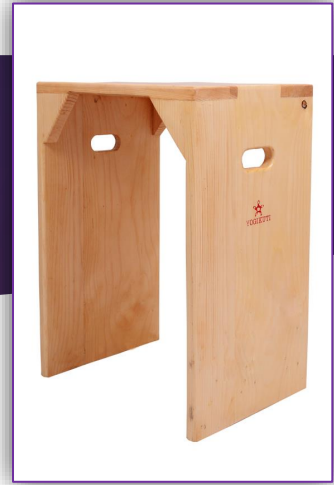
L 41cm x W 30cm x H 56cm (Tall)

L 41cm x W 30cm x H 51cm (Standard)

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Πάγκος Halasana



Yogikuti ξύλινο τουβλάκι Γιόγκα σε σχήμα T

Το ξύλινο τουβλάκι Γιόγκα σε σχήμα T (T-block) είναι μοναδικά σχεδιασμένο για να προσφέρει έξτρα ύψος και σταθερότητα. Μπορείτε να μπαίνετε στις θέσεις πιο εύκολα και να μένετε σε αυτές για μεγαλύτερο διάστημα, λαμβάνοντας έτσι τα μέγιστα οφέλη της πρακτικής. Τα ξύλινα τουβλάκια Γιόγκα της Yogikuti είναι φτιαγμένα από φυσικό ξύλο μεγάλης αντοχής, ώστε να σας επιτρέπουν να στηρίζεστε σε αυτά χωρίς πρόβλημα. Το σχήμα T των T-blocks τα κάνει ακόμα πιο στέρεα. Διαθέτουν λείες, στρογγυλεμένες άκρες και γωνίες για μεγαλύτερη άνεση στη χρήση. Εξελίξτε την πρακτική σας με τα T-blocks είτε είστε αρχάριοι είτε πιο προχωρημένοι στη Γιόγκα.

Διαστάσεις: L 22.5cm x W 12.5cm x H 29cm

Σύνθεση: Ξύλο

BY YOGIKUTITM



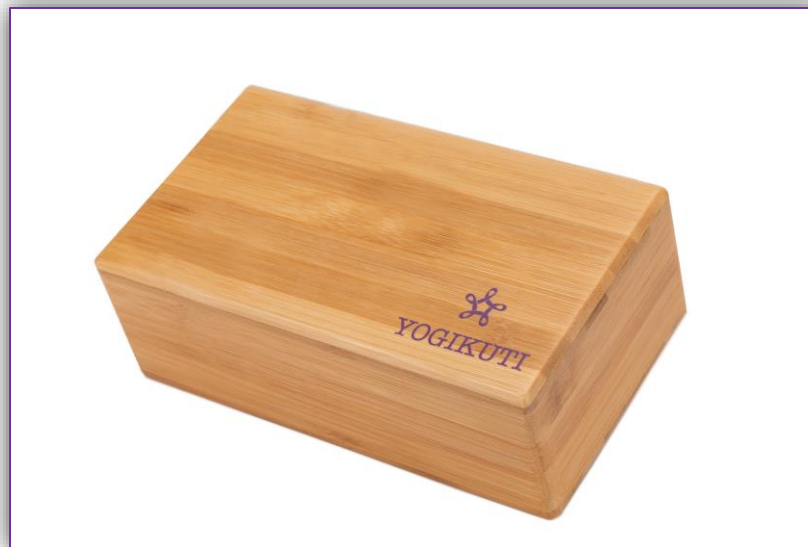
Yogikuti Ξύλινο τουβλάκι Γιόγκα από μπαμπού ή πεύκο

Ελαφρύ τουβλάκι Γιόγκα από φυσικό ξύλο μπαμπού ή πεύκου. Απαραίτητο βοήθημα για να εμβαθύνετε την πρακτική σας και να δοκιμάσετε πιο προχωρημένες θέσεις Γιόγκα. Προσφέρει ανύψωση και σταθερότητα κατά την εκτέλεση των θέσεων και διαθέτει λείες, στρογγυλεμένες άκρες και γωνίες για μεγαλύτερη άνεση στη χρήση.

Διαστάσεις: L 22cm x W 7.6cm x H 12.5cm

Βάρος: 0.550 kg

Σύνθεση: Ξύλο Μπαμπού ή Πεύκο



Yogikuti Ξύλινο τουβλάκι Γιόγκα από μπαμπού ή πεύκο



Yogikuti Τριγωνικό τουβλάκι Γιόγκα (σετ από 2)

Το τριγωνικό τουβλάκι Γιόγκα είναι μοναδικά σχεδιασμένο από την Yogikuti. Φτιάχνεται με ιδιαίτερη φροντίδα στο χέρι από ξύλο πεύκου που έχει υποστεί επεξεργασία με ειδικό λάδι. Είναι κενό στο εσωτερικό του, με στρογγυλεμένες, λείες άκρες για σταθερό κράτημα και άνεση στη χρήση. Τα τουβλάκια είναι σταθερά και επιτρέπουν την πρακτική σε πολλές παραλλαγές θέσεων.

Διαστάσεις: L 13.5cm x W 11.0cm x H 15cm

Βάρος: 0.34kg

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Τριγωνικό τουβλάκι Γιόγκα (σετ από 2)



Yogikuti Τριγωνικό τουβλάκι Γιόγκα (σετ από 2)



Yogikuti Πάγκος Διαλογισμού

Ο Πάγκος Διαλογισμού Yogikuti βοηθάει στη σωστή στάση του σώματος κατά τον διαλογισμό, η οποία χαρακτηρίζεται από σταθερότητα, ευθυγράμμιση, και άνεση. Βοηθάει στην αυτοσυγκέντρωση καθώς ελαχιστοποιεί την ενόχληση από πίεση στους αστραγάλους, τα γόνατα και τα ισχία. Είναι ελαφρύς, πτυσσόμενος, και μεταφέρεται εύκολα.

Βάρος: 0.9kg
Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Πάγκος Διαλογισμού



Yogikuti σφηνοειδής σανίδα Γιόγκα

Η σφηνοειδής σανίδα Γιόγκα από την Yogikuti προσφέρει ήπια υποστήριξη σε πέλματα και αστραγάλους κατά την εκτέλεση όρθιων θέσεων, καθώς και σε χέρια και καρπούς κατά την πρακτική ανάστροφων θέσεων και backbends. Χρησιμοποιείται επίσης στην Adho Mukha Svanasana (Downward facing dog), Urdhva Mukha Svanasana (Upward facing dog), αλλά και σε θέσεις αποκατάστασης προσφέροντας στήριξη το στήθος.

Βάρος: 0.7kg

Διαστάσεις: L 61cm x W 9.4cm x H 3.2cm

Σύνθεση: Ξύλο



Yogikuti Σετ από Μίνι Σφηνοειδείς Σανίδες Γιόγκα

Το σετ από Μίνι Σφηνοειδείς Σανίδες Γιόγκα της Yogikuti προσφέρει ήπια υποστήριξη σε πέλματα και αστραγάλους κατά την εκτέλεση όρθιων θέσεων, καθώς και σε χέρια και καρπούς κατά την πρακτική ανάστροφων θέσεων και backbends. Χρησιμοποιείται επίσης στην Adho Mukha Svanasana (Downward facing dog), Urdhva Mukha Svanasana (Upward facing dog), αλλά και σε καθιστές θέσεις και θέσεις αποκατάστασης.

Διαστάσεις: L 12cm x W 9.7cm x H 3cm

Βάρος: 0.24kg

Σύνθεση: Ξύλο





Για να μάθετε περισσότερα για την συλλογή μας
από οικολογικά προϊόντα Γιόγκα

Επισκεφθείτε μας στο www.yogikuti.gr
Επικοινωνήστε μαζί μας στο info@yogikuti.gr